

## MAREC - mesiac knihy, no počet tých, ktorí po nej pravidelne siahajú rapídne klesá

„Myslím, že knihy, ktoré čítame, keď sme mladí, v nás ostanú žiť navždy.“ ( J.K.Rowling)



S knihami sa stretávame už od útleho veku. Prvé leporelá, publikácie s básničkami a riekankami pre deti. Neskôr sú to encyklopédie, dievčenské romány či napínavé detektívky. Niet sa čo čudovať, že Vaši rodičia sa snažia vo Vás vzbudiť záujem a lásku ku knihám a literatúre ako takej. Čítanie má totiž samé pozitíva. Žiaľ, záujem o knihy rapídne klesá.

### *Čítame menej*

Doba internetu a sociálnych sietí nás ovládla natoľko, že podľa najnovších štúdií londýnskej spoločnosti Kantar media si v roku 2021 len 51 percent ľudí prečítalo aspoň jednu knihu. Oproti minulým rokom ide o rapídny pokles. Smutný je tiež fakt, že predovšetkým mladí ľudia nemajú žiadnu vôľu, potrebu či chuť otvoriť si akúkoľvek beletriu. Ponorit' sa do deja a prežiť príbeh, ktorý nám kniha ponúka z úplne inej perspektívy vymieňame radšej za sledovanie televízie. Bez čítania sa sami oberáme o množstvo výhod, ktoré z tejto činnosti máme. Nielenže sa obohacuje naša slovná zásoba, a tým sa skvalitňuje aj náš prejav, čítanie tiež podporuje mozgové spojenia, zlepšuje pamäť a schopnosť koncentrovať sa. Už po šiestich minútach, kedy sa zahĺbite do čítania textu, sa zmierňuje stres. A pozitívny vplyv to má, v neposlednom rade, aj na kvalitu spánku. O tom, že knihy nám poskytujú aj množstvo cenných informácií, rád a pohľadov na svet už snáď ani nemusíme hovoriť.

### *Začnite ihneď*

Nech je vám práve marec inšpiráciou k tomu, aby ste vymenili obľúbený seriál za knihu. Máte toľko možností. Motivačné knihy, romány, detektívky, literatúra faktu, pútavé životopisy či autobiografie. Novodobí spisovatelia dokážu aj najnáročnejšieho čitateľa strhnúť a vtiahnuť do deja a ponúknuť skvelý zážitok z čítania.

Ak neviete, kde začať, požičajte si knihu od priateľov, ktorí majú podobný vkus ako vy, alebo zájdite do knižnice alebo kníhkupectva. Nápomocný vie byť rebríček predajnosti, kde vidíte podľa obľuby u čitateľov zoradené všetky bestsellery. Alebo oslovte personál. Väčšina kníhkupectiev zamestnáva „knižomolov“, ktorí svoju vášeň ku knihám na vás veľmi rýchlo prenású, a ani nebudete vedieť, ako a budete odchádzať s tými najlepšimi titulmi. Treba len dúfať, že „stará klasika“ – čítanie kníh nás nevymení za monitory počítača.

***„Kniha je základom poznania, učiteľkou vekov, vládcom kráľovstva ducha.“***